

Chicoree – Lauch - Salat

Zutaten (für 4 Personen)

- 3-4 Chicoreestauden
- eine Stange Lauch
- 100g durchwachsener Speck
- ein Apfel

für die Marinade:

- 100g Natur Joghurt
- 2 Eßl. Zitronensaft
- ein Teel. Senf
- ½ Teel. Salz
- eine Prise Pfeffer
- ein Bund Schnittlauch

Zubereitung:

Chicoree putzen, waschen und halbieren. Strunk keilförmig ausschneiden und in ½ cm breite Streifen schneiden. Lauch putzen, in Scheiben schneiden und gut waschen.

Den Speck würfeln und knusprig braten. Den Apfel grob raspeln.

Aus den angegebenen Marinadezutaten die Salatsoße rühren, Chicoree, Lauch, Apfel und Speck hinzugeben und gut durchmischen.